

# 关于大学生从众心理及原因的分析

张靖 河北农业大学生命科学学院

**摘要:** 大学生是一个特殊的社会群体,在这个群体中存在着一些约定俗成的行为规范,这就是大学生的从众心理。本文对大学生的从众心理进行了具体阐述并详细的分析了其产生的原因。

**关键词:** 从众心理; 群体规范

千百年来的人类社会中存在着一个十分奇怪的现象——一些个人在社会群体的压力之下放弃自己原本所坚持的意见,改变自己的意见,去采取大多数人的意见,从社会学的角度看,这就属于一种从众心理,这也就是我们常说的“随大流”。我们总认为一个人改变不了世界,一个人在团体中的力量是微不足道的,在团体中往往会产生一些无形的压力,这样的压力旧时的个人在思想认识和行为方式上与团体中的大多数人的意见相一致。

## 1. 大学生从众现象的具体表现

### 1.1 从众

近年来,大学的校园里攀比、奢华之风盛行。各种各样的消费,无论大件的手机、电脑,还是小件的衣服,亦或者是许多在校园里盛极一时的消费品,比如电子词典等,都能在学生中找到从中消费的迹象。大学生攀比之风已形成一定的气候,许多同学穿名牌服饰,不是名牌的衣服不能入人之法眼,而且在自己过生日时总是讲排场,邀请众多的同学、朋友吃吃喝喝,即使自己的经济情况并不乐观,但还是以小充大。其实一些同学本不是十分乐于大手大脚的消费,但随着学校的风气的变化只好随波逐流。

### 1.2 学习从众

学习从众有两种情况:一种情况是同一个宿舍或者同一个班级的同学之间进行相互的勉励,集体的进行学习,集体考研或者考一些国家承认的证件,这是积极地学习从众的表现。另一种情况是消极的、懈怠的学习从众的表现,平时读书、上课时不好好学习,临近考试时才“临时抱佛脚”,或者在考试时作弊,这是非常不好的学习从众的现象,不值得提倡。

### 1.3 择业从众

在社会就业压力不断增大,市场竞争愈加激烈的情况下,许多大学生的择业带有一定的功利性。他们考虑的较多的是现时的利益、眼前利益,这就使得大学生在择业时具有更大的盲目性。看到别人在这一行业挣到了钱便毫不犹豫的随波逐流也去干这一行业,不管自己的能力或者精力是否能够达到这样的工作要求。而且许多大学生不能明确自己的目标,仅仅选择眼下热门的职业。

### 1.4 道德从众

大学生的从众心理还影响着大学生参加公益活动的次数,这主要在于大学生在道德上存在着一定的从众现象。大学生参加公益活动不仅仅取决于自己,有时候还受到班级、宿舍成员的影响,例如一个宿舍的多数成员喜欢做公益,那么渐渐地影响了这个宿舍中不喜欢做公益的人。许多大学生对学校中存在着的一些不文明现象不以为然,保持着中立的态度,这就是道德的负面从众现象,这对于大学生的未来发展是十分不利的,值得我们考虑。

## 2. 大学生从众现象产生的原因分析

大学生从众现象并不是空穴来风,而是有一定的原因的。美国一位社会心理学家曾经说过从众的动机是由强弱的感觉对不从感到的难受构成的。伟大的罗杰斯也曾经说过青年的行为在极大程度上是一种妥协。虽然保持大学生的个性是十分重要的,但是为了保持与同学之间的意见一致可以放弃自己的意见,这样在大学生看来也是必要的。

### 2.1 传统文化中的“群体归属”意识对大学生从众的影响

传统文化对大学生有着极为深重的影响,所以“群体归属”的思想对大学生的从众有着一定的影响。因此就造成了大学生十分注重社会和他人的评价和定位。

### 2.2 特殊的社会大环境对大学生的从众影响

我国正处于社会主义转型的重要时期,社会主义价值观多元并存,使得许多大学生不能够很好地进行选择,这时从众就成为了大学生最好的选择。我国拥有十分深厚的文化底蕴,经济的发展也在逐步的强大,现在全球化的观念深入人心,我国的民族文化在全球化的进程中不断地与其他国家和民族的文化相融合,逐渐变化和发展的社会价值观渐渐地侵蚀着人们的生活。传统的价值观念和行为规范在不断地变化发展之中,新的价值观念在不断地逐步形成之中,由于其尚未明确具体,所以,在不断地变化发展中出现了许多的问题,这不是大学生能够独立解决的。这时,社会上许多人的观念大都不相同,自己的观念不能与社会相符和时,大多数人的思想观念和行为习惯就成为了众多大学生争相模仿的对象。

### 2.3 大学生特殊的群体生活对其从众的影响

大学生有其特殊的群体生活对大学生的从众现象有着一定的影响。许多的社会心理学家都曾经提出过参照团体的概念。在社会这个大家庭中,每个人都有一个属于自己的特殊的团体,这个团体在自己个体的心中有一个非常不一般地位。在个体心目中最重要团体往往是这个个体思想行为的模仿对象,他会用这个团体的思想行为来要求自己,不仅仅要是自己做到这样,同时还要求自己能够及时的、正确的纠正自己的言行,使自己的言行能够做到正确、完善。大学生的特殊群体在于大学生仍旧处于学校生活中,但是又区别于中学阶段,因为大学生毕业后要寻找工作来为自己的未来做打算,所以大学生群体有着其自己的相当繁重的压力。曾经有一位研究人员曾经说过人类的经验是大致相同的,所以导致有些人把别人行为结果应用到自己的身上,想象为自己行为结果的示范,这对人的发展有着极为重要的影响。

### 2.4 大学生心理发展的特殊阶段对其从众的影响

大学生正处于成年人发展的早期阶段,这样的人往往不能满足于家庭关心的需求,还在不断地寻找家庭之外的人的关心与呵护,这其中最重要的包括两个方面,一个是友谊关系,一个是恋爱关系。这两种情感不可或缺。如果一个人的情感发展的不完善,这直接影响了大学生的心理健康的发展。大学生有着极为强烈的别他人尊重的雪球,十分看重他人和群体对自己的评价与看法,这样的心理也影响着大学生具有较大的从众压力。

#### 参考文献:

- [1] 邹强.当代大学生从众心理分析及其对策[J].黑龙江高教研究,2009(1).
- [2] 张敏,刘雪峰,郑福胜.大学生从众心理与行为的研究与分析[J].现代教育科学,2009(7).

#### 作者简介:

张靖,女,1985年出生,汉族,河北保定人,硕士,从事实验室管理工作。